



# СУЙЛАВ ЯЛАНАХ ПУР!

сайт: [putpobedy.ru](http://putpobedy.ru)

Проект авторё – Ирина Яковлева.

Проект Чáваш Республикн Цифра аталанáвёпе информáция политикн тата массáллá коммуникáцисен министрствн пулáшнннн пурнáсланат.



## Эпир – хáрушсáр ачалáхшáн

**Медицина ёсченёсем ачасен сывлáхне упрáссишён, вёсене япáх пулáмсенчен хúтёлессишён пуренлё тáрáшассё. Сиплев енёле кáна мар, сиенлё витемсенчен асáрхаттарассипе те.**

Суллахи каникулта кёсённисем канáва усáллá тата инкек-синкексёр ирттерчёр тесе, акá. Вáрнaрти тёл больницáра «Эпир – хáрушсáр ачалáхшáн» акци пусарнá. Профилактика мероприятине йёркелекенёсем – Самрáксен канáше. Акци йёркипе сула ситменнисене синкерсенчен сыхланма вёрентес, сул синче тата шыв-шур сывáхёнче, вáйá вырáнёсенче вёсен хáрушсáрлáхне тивёстерес, самрáксем строительство объектёсене, пушá кил-хусáлáхёнче ашкáна сýрессине асáрхаттарас теллевлёл мероприятисем ирттерешён. Акци каникул вёслениччен, августáн 31-мёшёччен, тáсáлат.

Асáрхаттару ёне ашшё-амáшёсене активлá явáстарацсё. Чи малтанах – кáласу майёле, памятьáсемпе паллаштарса. Самáхран, поликлиникáн ача-пáча уйрэмёнче медицина ёсченёсем ашшё-амáшёсене чи анлá сарáллá инкеклё лару-тáрусем пирки áнлантарассё, вывáлёл-хёрёсене вёсенчен сыхлан-



ма вёрентмеллине аса илттерёсё.

– Сиенлё пулáмсенчен шар куракан ачасен шучё, шел те, сулсерен усёт. Вёсене кётсе тáракан хáрушлáхсем тавралла тем чухлех: урама чупакан йытáсем те, юсавсáр турниксемпе чуччусем те, усá люксем

тата ытти те... Савáнна та пирён пурин те кёрёнисемпе самрáксен хúтёлёхёшён тáрáшмалла. Эпир ситёнекен áрушáн пысáк явапра, – тесё Самрáксен канáшен членёсем.

Хамáр инф.

## Асáрханулáх инкекрен хúтёлет

**Тёлёмелле те, темшён чукун сул самрáксене выляма, усáлса сýреме, ашкáна «ипёртет». Савáнна ёнтё инкексем те сахал мар: чукун сул транспортё айне пулса сулсеренех сёршывра вунаршамрáк суранланса сусáрланат. Вилмеллех йивáр аманá тёлёксем те пур.**

Сак хурлáхлá статистика сула ситменнисене те, аслисене те сывлáх, унтан та ытла пурнáс, хáйсене асáрхануллá тытнинчен килнине áнланма пулáшмалла пек... Апла пулин те инкеккен шучё чакни курáнмáсть. Унсáр пусне, самрáксем чукун сул сывáхёнче ашкáнни поездсен куцáмне те чáрмас кúрет, пассажирсен сывлáхёшён тата грузсен управлáхёшён те хáрушлáх кáларат.

Ачасем инкеке лекнё чакни курáнмáсть тёл пайё суллахи каникул тапхáрнн тивет. Шар курнин тёл сáлтавё вара – вёсем чукун сул тáрáх ирёклён чупса е выляса сýрени тата áста килнёл унта урлá каши. Сакна районти профилактика комиссийён ларáвёччен Чáваш енри транспорт синчи Линейнáй пайáн Улатáр станцинчи сотрудникё Артем Логутов та палáртнá. Сула ситменнисемпе тимлекен инспектор пёлтернёл тáрáх, транспорт хоáмёшён хáрушлáх тата чáрмас унáшáн Вáрнар станцийёне кáсал 13 протокол сырнá. Айпá кёнисем ытларах – ачасемпе самрáксем. Вёсем тёлёшпе 9 протокол хатёрленёл-мён, 4-шне вара – саккуллá предствителёсен тёлёшпе.

Транспорт синчи полицейскисемшён, паллаха, ачасемпе самрáксем йёркене пáссисине асáрхаттараси мала тухат. Сав шутра – вёсене чукун сул синче ирёклён сýреме чарасенёле те. Вáрнар станцийёне те кáсал ятарласа профилактика рейчёсене 5 хучтен ирттернёл.

Ачасене асáрханулáха хánáхтарас ёсрё вёренту учреждениейсён пёлтершёл вырáнне те палáртнá ларура. Шкулсенче транспорт объектёсенчен хáйсене тёрёс тытма вёренткен «кётёссем» пулмаллине, чукун сул синчи хáрушсáрлáха пёчёкрен хánáхтармаллине каланá, сыхлáх уроекёсене тáтáш ирттермелли пирки те асáннá... – сёнусем пурте кирлёл, чáнах та ачасем аманса сусáрланасине асáрхаттарма пулáшёс. Чукун сул иртекен ял тáрáхёсенче вара ку ытáва уйрáмах тимлёрех тытма сённёл.

Каши сын хáйён сывлáхёпе пурнáсё синчен шутлама тивёслёл. Анчак ачасем, сулсёсене кура, сакна яланах áнланаймáссё. Инкеке ан лекчёр тесён чи шанчáкли – вёсене кусран вёсертменни тата чукун сул сывáхёнче хáйсем тёллён сýреме ирёк паманни. Хáрушсáрлáх правилисене те, чарусене те вёсем пёлчёр кáна мар, сирёл пáхáнччáр те:

- Чукун сул урлá ятарлá вырáсенчен суран кёлперсеме, тоннелёсеме усá курса кáна казма юрат.
- Чукун сул сывáхёнче хáлхана наущник чиксе хултлама юрамáсть.
- Сул урлá кацнá чух пите тимлёл пулмалла. Ан манáр: машинист сынна асáрхасан та состава тёрех чараймáсть – поездáн тормоз сулёл 1000 м енне.
- Вакунсем тáррине хáпарни те хáрушá: контакт сечёсене напáжениёл 27 пин Вольта танапáшат.
- Тáракан поезд айёле нихáсан та ан сýрёр – состав кирек хáш вáхáтра тапранма пултарат.
- Чукун сул – вáйá вырáнёл мар. Кунта аташма, выляса сýреме юрамáсть. Сакá пурнáсшáн хáрушá.

Ирина ЯКОВЛЕВА.

## Сывá пурнáсá суйлакансенче – малашлáх

**Сывлáх – пурнáсри тёл хаклáх. Вáл сёршывáн, пётём этемлехён малашлáхне палáртат. Анчак, шел те, табак туртни, алкоголизмпа наркомани чирёсем паянхи пурнáсшáн амакёс-пурнáс пулса тáчёс.**



Мёнле пúлмелле вёсен сулне? Мён хётёртет самрáксене сывлáха пётерекен йáласемпе туслáшма? Пурнáсри проблемáсенчен хáра-ни-и е ыттиёсенчен «маттуртарах» пулас килни-и? Сёнёл килёнусем хысáн хáвалани-и?

Хирпус ял поселенийёнчи культура ёсченёсем сак ыйтусен хуравёсене шырама самрáксенё сённёл. «Наркотиксёр пуласлáх» кáласáва хушáннá май вёсем ку тёмáна хáйсен шухáшёсене пёлтернёл. Кашних сывá

пурнáс хаклáхне áнланни савáнтарат. «Сиенлёл йáласене сивлекен, спорта юратакан, активлá ачасен ёмётёсене пурнáсшáма, пýсáк ситёнуёсем тума вáй-халёл те, áс-тáн та ытларах», – пётёмлетнёл самрáксем.

## Сиенлёл йáлапа сыхланма вáхáт та, кáмáл та ан пултáр

**Наркотик – хáрушá хими хутáшёл. Вáл сыннáн нерв тытáмне аркатат. Сын ку усал умёнче вáйсáр пулса тáрат, ун витемне пусёпех кёрсе ўкет. Статистика суйма памáсть: сиенлёл йáлана самрáксем те, ачасем те иленёсёл. Официаллá кáтартусем тáрáх, 2016–2020 сýлсенче республикáра наркотиклá вешествоемпе наркáмáшланнá 52 тёлёхе регистрациленёл, пёлтёр вара – хёрёх енне.**

Вёсенчен ытларахáше арынсем – 98,1 процент. Социаллá ушкáнемпе тишкерес-тёк, наркáмáшланнисенчен пысáк пайё (73,1%) ниста та ёслемне вáйпипити сынсене тивет. Пётём киревсёр тёлёксенчен 39-шёл вилёмпе вёлсеннёл.

Наркотик халь тин шутласа кáларнá яла мар. Унла авалтанах тёрлёл халáх медицинáра, йáла-йёркесем ирттернёл чух е организмá вáй-хал хушма усá курнá. Слáпах та наркомани синтетикáллá наркотиклá вешествоем сарáлсан этемлехён сивёл проблемни пулса тáна. Áс-тáна улáштаракан вешествоосен сав-

рáнáшне патшалáх органёсем асáрхавра тыгáсёл. Хáшлёр препаратсем фармацевтика эмелёсен шутне кёрёсёл. Анчак ытларахáш тесёл чарура. Вёсене хатёрленёшён, сутнáшáн, туянкáшáн тата агитациленёшён саккуна уголовлá яваллáх сирёплетнёл.

Мён хистет-ха, самáхран, самрáксене наркотике пёрремёш хут тутанса пáхма? Сáлтавёсем тёрлёрен: проблемáсенчен хáтáлас тени, кáмáл-туйáма сёлкеси, иртёхес, хáйсене «хáюллáрах» кáтартас килни, эксперимент...

Наркотиксен витемне кёрсе ўкни темисё тапхáрпа иртет. Сын хáйён чирне мён чухёл маларах áнланса илет, савáн чухёл ытларах сывалас шанáс унáн.

**Малтанхи тапхáрта сиенлёл вешествопа пёрремёш хут усá курнá сыннáн унáн эффектне татах та тус килет. Вáл хáйне хáйл тёрёслевре тытма пултарат тесе шутлат, анчак чáнлáхё вусех те телёр майлá: мён тумаллине пётёмпех наркотик «хушáть» – дозана ўстерме ыйтат. Препарат организмá лекмесен сыннáн депрессии пулнат, ыйкёл сулалат, кáмáл пáсáлат, тарáхма тытáнат.**

**Иккёмёш тапхáрта, пёрмаяса усá курнипе, наркотиклá вешествоем организмáри яласен ылмáшáвне пáсáсёл. Абстинентлá синдром аталанат. Тахикарди, тремор апт-**

ратат, мышцáсен вáйёл чакат, психика амакёсем йивáрланацсёл.

**Висёемёш тапхáрта организм наркотике уйрáлми хánáхат. Доза пулмасан «ломка» нушалантарат. Сын хевтеобёрленёсх ситет, деградаци пулнат. Ним тáвайманнипе хáй сине апá хурас шухáш та суралат. Организмри улшáнуёсем йивáр, силпеме май сук: чёрёле ытти тытáмосен ёсёл вáйсáрланат, ар органёсем сиенленёсёл, нерв тытáмёл хавшáт т.ыт.те.**

Мёнле асáрхаттармалла-ха наркомани чирне? Тёрёсипе, профилактика ёсёпе ашшёл-амáшёсене, педагогсен, мёнпур обществáн пёр шухáшлáн тимлемёлле. Самрáксене наркотикле паллашма «пулáшакан» мёнпур майсене сирме тáрáшмалла. Воспитани ёсене тёрёс ирттернёл пёлтершёл. Вёсене интереслёл мероприятисемпе, кружок-секцисемпе, вёрентуле кáсáклантармалла – сиенлёл йáла валли вёсене вáхáт та, шухáшё те ан пултáрт. Ачáла кáласма, áна итлеме, ун шухáш-кáмáлне пёлме урёкнемелле мар. Сав шутра наркотиксен сиенёл пирки те кáласáр, хáвáр тёлёслёпне сывá пурнáс ёёркин тёрёслёхне сирёплетёр.

**О. НИКОЛАЕВА, пётёмёшле гигиена енёле тимлекен тухтáр.**